

# **Awo-Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

**MONHEIM** (gut) So lange wie möglich in den vertrauten eigenen vier Wänden zu bleiben, auch bei Pflegebedürftigkeit – das ist der Wunsch vieler. Aber auch pflegende Angehörige brauchen mal eine Auszeit. Sonst droht ihnen in Anbetracht ihres Einsatzes rund um die Uhr leicht eine Überlastung. An diese Pflegenden richtet sich der Gesprächskreis, zu dem die Awo Monheim für morgen, 18 Uhr, in die Seniorenbegegnungsstätte Louise-Schroeder-Haus, Opladener Straße 86 einlädt. Austausch von Erfahrungen, Vermittlung pflegerischer Kenntnisse, Hilfe bei Problemen, Kontakte untereinander sind einige Themen, über die sich die Leiterin der Awo-Sozialstation, Barbara Senger, mit Pflegenden unterhalten möchte.

**Info** Anmeldung unter ☎ 31 41 1.